

PROJEKT TECHNOLOGICZNY

**Nazwa obiektu: Gminne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne
w Brochowie**

Adres: Brochów 05-088 Brochów
dz. nr ew. 315 i 316 obręb 0004 Brochów

Inwestor: Gmina Brochów
Brochów 125
05-088 Brochów

Opracował:

Sochaczew, styczeń 2022

OPIS TECHNICZNY

do projektu technologicznego Gminnego Centrum Medyczo-Rehabilitacyjnego w Brochowie

INWESTOR: GMINA BROCHÓW BROCHÓW 125
05-088 Brochów

1. Podstawa opracowania i materiał wyjściowe

- zlecenie inwestora
- ustalenia z inwestorem
- projekt architektoniczny rozbudowy i adaptacji istniejącego Gminnego Centrum Medyczo-Rehabilitacyjnego
- obowiązujące przepisy a w szczególności:

- rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 29 marca 2019r w sprawie szczegółowych wymagań, jakim powinny odpowiadać pomieszczenia i urządzenia podmiotu wykonującego działalność leczniczą (D.U. Z 2019r poz.595 ze zmianami)

- rozporządzenie Ministra Infrastruktury z dnia 12 kwietnia 2002r w sprawie warunków technicznych, jakim powinny odpowiadać budynki i ich usytuowanie (Dz. U. Z 2019 poz. 1065 ze zmianami)

- rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26.09.1997r w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy (Dz. U. Z 2003 nr 169 poz. 1650 ze zmianami)

2. Opis ogólny

Niniejsze opracowanie dotyczy projektu technologicznego rozbudowy wraz z adaptacją strychu na pomieszczenia przeznaczone dla służby zdrowia w Gminnym Centrum Medyczo-Rehabilitacyjnym w Brochowie. Celem opracowania jest ustalenie układu funkcjonalno-przestrzennego pomieszczeń wraz z aranżacją wnętrza oraz określenie wytycznych instalacyjnych, tak aby zapewnić właściwe warunki higieniczne i zdrowotne, warunki bezpieczeństwa personelu, pacjentów, jak i najlepszą opiekę podczas udzielania świadczeń zdrowotnych. W ramach działalności centrum medyczo-rehabilitacyjnego przewidziano świadczenie usług w zakresie rehabilitacji oraz pierwszej pomocy medycznej w gabinetach lekarskich ogólnych i specjalistycznych jak: poradnia dla dzieci zdrowych.

Ruch pacjentów do placówki odbywać się będzie głównym wejściem, natomiast wejście do poradni dla dzieci zdrowych będzie się odbywać odrębnym wejściem znajdującym się w części dobudowanej od strony północnej, W strefie wejścia dla dzieci zdrowych zlokalizowano poczekalnię z recepcją, w-c oraz gabinet lekarski i punkt szczepień. Przy głównym wejściu zlokalizowano recepcję i poczekalnię ogólną, w dalszej części znajduje się gabinet zabiegowy, stomatologiczny, ginekologiczny, gabinety lekarskie pom. rehabilitacyjne oraz pomieszczenia higieniczno-sanitarne. Pomieszczenia Centrum Medyczo Rehabilitacyjnego zlokalizowane w poziomie parteru posiadają wysokość 3,0 m natomiast pomieszczenia zlokalizowane na piętrze posiadają wysokość 2,6 m. Posiadają oświetlenie dzienne i sztuczne. Na piętro prowadzą wewnętrzne schody oraz winda. Budynek jest wyposażony w centralne ogrzewanie gazowe, instalację elektryczną, wodno-kanalizacyjną oraz wentylację. Obiekt dostosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich (drzwi szerokości min. 90 cm, przestrzenne manewrowe 1,5x1,5 m) (windy).

3. Przewidywany zakres udzielanych świadczeń zdrowotnych

W ramach działalności Gminnego Centrum świadczone będą usługi medyczne w zakresie:

- podstawowej i specjalistycznej opieki zdrowotnej dla chorych dorosłych i dzieci oraz badania okresowe, bilansowe zdrowia oraz szczepienia dzieci zdrowych
- stomatologii ogólnej w tym zachowawczej protetyki stomatologicznej (bez pracowni) oraz ortodontji,
- ginekologii obejmującej badania ginekologiczne, leczenie zachowawcze, opiekę nad kobietą ciężarną oraz małe zabiegi ginekologiczne,
- rehabilitacji leczniczej
- konsultacji lekarzy różnych specjalności

Ponadto w obiekcie wykonywane będą drobne zabiegi takie jak: iniekcje domięśniowe i dożylnie, zmiana opatrunków, pobieranie prób do analizy, pomiary ciśnienia tętniczego itp. Sterylizacja narzędzi stomatologicznych prowadzone będzie poza gabinetem w wydzielonym pomieszczeniu (punkt sterylizacji). W pozostałych gabinetach świadczenia zdrowotne będą wykonywane wyłącznie przy użyciu narzędzi i sprzętu jednorazowego użytku. Wydzielonym miejscem przyjmowania dzieci (przemienne dzieci zdrowe i chore) jest gabinet lekarski połączony z gabinetem diagnostyczno-zabiegowym. Narzędzia, leki i materiały medyczne należy przechowywać w warunkach określonych przez producenta lub wynikających z ich indywidualnych właściwości.

- Kinezyterapia

Kinezyterapia stosowana jest w schorzeniach i dysfunkcjach narządów ruchu, w zespołach bólowych kręgosłupa, po udarze mózgu. W najprostrzym ujęciu jest to leczenie ruchem. Sprzęt stosowany w kinezyterapii to m.in. materace, drabinki, UGUL.

- Fizykoterapia

W fizykoterapii stosuje się bodźce fizyczne wytwarzane przez różne urządzenia np. energię cieplną, wszelkiego rodzaju prądy, promieniowanie ultrafioletowe, ultradźwięki itp. Stosowane w centrum zabiegi fizykoterapeutyczne to: elektroterapia, magnetoterapia, laseroterapia, ultradźwięki.

Fizykoterapia stymuluje układ odpornościowy i pobudza organizm do walki z różnymi stanami chorobowymi np.: obrzękami, stanami zapalnymi o różnym podłożu. Pobudza ona procesy odnowy tkanek i gojenia, dlatego często wykorzystywana jest jako leczenie różnorodnych urazach. Jednym z rodzajów fizjoterapii jest masaż leczniczy i jest to fizyczne oddziaływanie na organizm z użyciem bodźców o podłożu mechanicznym, przede wszystkim jest to odpowiedni nacisk na tkanki. Do głównych celów masażu leczniczego należy zaliczyć: leczenie chorób, redukcję i odczuwanie nieprzyjemnych dolegliwości zdrowotnych oraz zapobieganie wystąpienia schorzeń.

- Diatermia

Zaprojektowano 1 pomieszczenie (wydzielone ściankami do pełnej wysokości) wyposażone w generator fal krótkich elektromagnetycznych o emisji ciągłej i impulsowej. Omawiane pomieszczenie zostało wydzielone przegrodami stałymi do pełnej wysokości, odpowiednio zabezpieczonymi przed szkodliwym oddziaływaniem fal elektromagnetycznych na otoczenie. Sposób zabezpieczenia przegród stałych oraz wyposażenie pomieszczenia diatermii krótkofalowej należy uzgodnić z dostawcą generatora przed wykonaniem przegród. Meble i inne wyposażenie pomieszczenia diatermii powinno być wykonane z materiałów niemetalowych np. drewno. Przewidziano, że fizjoterapeuta będzie opuszczał pomieszczenie diatermii krótkofalowej na czas zabiegu. Terapia falami krótkimi będzie wykorzystywana w leczeniu przewlekłych i podostrych stanów zapalnych, chorób zwyrodnienia stawów, kręgosłupa oraz nerwobólach. Praca personelu w omawianym pomieszczeniu z uwagi na brak bezpośredniego oświetlenia światłem dziennym będzie wykonywana czasowo i nie przekroczy 4h/dobę.

- Krioterapia

Zaprojektowano jedno pomieszczenie (wydzielone ściankami do pełnej wysokości) wyposażone w nowoczesne aparaty krioterapii i laseroterapii. Krioterapia miejscowa będzie polegała na przyłożeniu przy pomocy specjalnego aplikatora bardzo niskiej temperatury do miejsc zmienionych chorobowo (głównie leczenie zmian skórnych – łagodnych i złośliwych). Laseroterapia będzie wykorzystywana do precyzyjnego naświetlania tkanek za pomocą światła laserowego o

parametrach biostymulacyjnych wspomagających naturalne procesy gojenia i regeneracji.

- Hydroterapia

Zabiegi hydroterapii (wodolecznictwa) polegać będą na terapeutycznym zastosowaniu wody o odpowiedniej temperaturze i ciśnieniu w formiomasażu wodnych (kąpiel wirowa kończyn dolnych i górnych). Działanie tych kąpeli powoduje usprawnienie przemiany materii w tkankach, przekrwienie kończyn, zmniejszenie obrzęku i zastoju krwi żyłnej. Działa przy tym przeciwbólowo i rozluźniająco na napięte mięśnie.

- Gabinet zabiegowy

Gabinet zabiegowy wyposażony w umywalkę, zlewozmywak dwukomorowy, blat roboczy, lodówkę podblatową na leki, biurko, fotel dla pielęgniarki, krzesło dla pacjenta, fotel zabiegowy do poboru krwi, leżankę, parawan, aparat EKG i szafy.

- Gabinet stomatologiczny

Gabinet stomatologiczny wyposażony w UNIT stomatologiczny, umywalkę, zlewozmywak dwukomorowy, blat roboczy, biurko, fotel dla lekarza, krzesło dla pacjenta oraz szafkę. Pomieszczenie sterylizacji znajduje się naprzeciw gabinetu stomatologicznego należy wyposażyć w zabudowę szafkową podblatową na zamówienie szer. 60 cm, blat roboczy, zlewozmywak dwukomorowy wpuszczany w blat, umywalkę autoklaw na parę, zgrzewarkę. Narzędzia po wysterylizowaniu należy umieścić niezwłocznie w szafkach medycznych w gabinecie stomatologicznym.

- Gabinet ginekologiczny

- Gabinet ginekologiczny wyposażony w fotel ginekologiczny, umywalkę, zlewozmywak jednokomorowy do mycia sprzętu, biurko, fotel dla lekarza, krzesło dla pacjenta, leżankę, parawan i aparat USG w połączeniu z kabiną sanitarną wyposażoną w umywalkę, miskę ustępową i bidet.

- Gabinety lekarskie

Gabinety lekarskie należy wyposażyć w umywalkę, biurko, fotel dla lekarza, krzesło dla pacjenta, leżankę, parawan i szafkę. We wszystkich gabinetach lekarskich przy umywalkach należy zamontować dozownik mydła, pojemnik z ręcznikami jednorazowego użytku, kosz na zużyte ręczniki a dodatkowo dozownik ze środkiem dezynfekującym. We wszystkich gabinetach lekarskich i specjalistycznych w miejscu usytuowania umywalki należy wykonać na ścianie ekran wysokości 1,6 m od posadzki wyłożony glazurą oraz 0,5m poza obrys umywalki.

- W-c damskie, męskie i niepełnosprawnych

W-c na parterze i piętrze wyposażone w miskę ustępową i umywalkę dodatkowo w męskim w pisuar. W-c dla niepełnosprawnych oprócz miski ustępowej i umywalki dodatkowo wyposażono w uchwyty ruchome i stałe przy umywalce i misce ustępowej oraz szafkę na odzież. W-c dla niepełnosprawnych oprócz funkcji sanitarnej służyć będzie osobom niepełnosprawnym korzystającym z zabiegów kinezyterapii poruszającym się na wózkach inwalidzkich jako sztnia.

- Magazyn odpadów medycznych

Wyposażono w umywalkę i chłodziarkę na odpady medyczne

- Pomieszczenie socjalne

Pomieszczenie socjalne wyposażono w zlewozmywak jednokomorowy z ociekaczem, blat roboczy, lodówkę, stół i krzesła w połączeniu z W-c dla personelu, w którym w kabinie zamontowano miskę ustępową a w przedsionku umywalkę.

- Szatnia personelu

Wyposażono w umywalkę i szafki ubraniowe zamykane dwudzielne dla pracowników.

- Komunikację z poczekalnią i szatnią dla pacjentów – wyposażono w części szatniowej w wieszaki na odzież pacjentów, w części poczekalni w krzesła dla pacjentów oczekujących na wizytę.

- Pomieszczenie porządkowe

Pomieszczenia porządkowe na parterze i na piętrze wyposażone w umywalkę i zlew gospodarczy.

- Pomieszczenia administracyjne - pomieszczenie administracyjne w ilości 2 szt.

wyposażono w biurka, krzesła i szafki.

- Kotłownia i serwerownia

Pomieszczenia te wyposażono w osprzęt zgodny z przeznaczeniem

- Gabinet diagnostyczno-zabiegowy – punkt szczepień

Wposażenie w gabinecie to: stolik do badania niemowląt 75x90 cm, kozetka lekarska, lampa bakteriobójcza – przepływowa, szafka medyczna przeszklona, zabudowa szafkami na zamówienie, umywalka ceramiczna w zabudowie, zlew 1 -komorowy z ociekaczem ze stali nierdzewnej w zabudowie, chłodziarka podblatowa, biurko, krzesło, fotel

- Gabinet badań lekarskich (konsultacyjny)

Wyposażenie w gabinecie: kozetka lekarska, stolik do badania niemowląt, szafa medyczna przeszklona, waga szalkowa dla niemowląt, biurko, krzesło, fotel.

4. Zatrudnienie

Planowane zatrudnienie – 10 pracowników. Praca w systemie jednozmianowym. Pomieszczenie socjalne dla personelu z jadalnią oraz osobno pomieszczenie z szatnią dla personelu. Przy pomieszczeniu socjalnym zlokalizowano W-c z przedsionkiem dla personelu.

5. Opis architektoniczny

- projektowane ścianki działowe na poddaszu – z płyt gipsowo-kartonowych na stelażu stalowym obejmuje to część adaptacyjną oraz w części dobudowanej z pustaków ceramicznych
- szyb projektowanej windy z bloczków betonowych na zaprawie cementowej
- na ścianach murowanych i stropie żelbetowym tynki cementowo-wapienne
- w pomieszczeniu hydrofornii i węzłach sanitarnych ściany wyłożone glazurą do wysokości 2,2 m
- we wszystkich pomieszczeniach ściany i sufity malowane farbami emulsyjnymi lub zmywalną farbą lateksową w kolorach pastelowych
- na korytarzach i poczekalni należy zamontować deski odbojowe na wysokości oparcia krzesel
- stolarka drzwiowa drewniana typowa
- stolarka okienna pcv
- posadzki we wszystkich pomieszczeniach gres
- pomieszczenia zwentylowane grawitacyjnie a w pomieszczeniach w-c wentylacja grawitacyjna wspomagana elektrycznie uruchamiana w momencie zapalenia światła
- w pomieszczeniu serwerowni zastosowano klimatyzację
- w pomieszczeniach rehabilitacji zastosowano wentylację mechaniczną

6. Dane dotyczące instalacji

Gminne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne wyposażone jest w instalację wodociągową i kanalizacyjną, wentylacyjną, grzewczą i elektryczną. Woda z wodociągu gminnego, ścieki odprowadzane do gminnej sieci kanalizacyjnej. Usytuowanie urządzeń sanitarnych wg części graficznej projektu. Wentylacja mechaniczna we wszystkich pomieszczeniach przeznaczonych do rehabilitacji:

- w pomieszczeniu diatermii 30 m³/osobę min. dwie wymiany/h
- w pomieszczeniu laseroterapii, krioterapii 30m³/osobę min. 2 wymiany/h
- gabinet hydroterapii 6 wymian/h
- w sali kinezyterapii 100m³/h na osobę ćwiczącą
- w pozostałych pomieszczeniach rehabilitacyjnych 30m³/h/osobę min. 2 wymiany/h

We wszystkich pomieszczeniach rehabilitacyjnych, szatni i umywalni pacjentów oraz gabinetach specjalistycznych należy zapewnić temperaturę 24°C, w pozostałych pomieszczeniach 20°C.

We wszystkich pomieszczeniach zapewnione będzie oświetlenie sztuczne o natężeniu zgodnym z PN (300-500lx).

Opracował