**WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE**

|  |
| --- |
| **POZIOM 2**  **Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia**  **poziomu informowania** **dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu** |

|  |  |
| --- | --- |
| **INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU INFORMOWANIA** | |
| **Zagrożenie** | Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania (100 µg/m3) dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu. |
| **Data wystąpienia** | *28.03.2020 r. godz. 7.00* |
| **Przewidywany czas trwania ryzyka** | *Od godz. 7.00 dnia 28.03.2020 r. do godz. 24.00 dnia 28.03.2020 r* |
| **Przyczyny** | *Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego* |
|  | |
| **Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**  Prognozowane na dzień 28*.03.2020 r.* przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Radom, miasto Siedlce, miasto Warszawa (dzielnice: Targówek, Rembertów, Białołęka, Praga Południe, Praga Północ, Żoliborz, Bielany, Bemowo). Powiaty: legionowski, wołomiński, otwocki, siedlecki, żyrardowski i grodziski | |
| **Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**  Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 28*.03.2020 r.* istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10*:* **1 853 tys.** osób. | |

|  |  |
| --- | --- |
| **INFORMACJE O ZAGROŻENIU** | |
| **Wrażliwe grupy ludności** | * osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa), * osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), * osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci, * osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy. |
| **Możliwe negatywne skutki dla zdrowia** | Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie.  Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.  Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych. |
| **Zalecane środki ostrożności** | Ogół ludności:  - rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła,  - ogranicz wietrzenie pomieszczeń,  - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.  Wrażliwe grupy ludności:  - ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz,  - nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,  - osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,  - ogranicz wietrzenie pomieszczeń,  - unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. palenia w kominku.  W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.  Zaleca się również:  - zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,  - prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,  - bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza  (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>). |

|  |  |
| --- | --- |
| **DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ** | |
| **Zakres działań krótkoterminowych** | * ograniczenie palenia w kominkach |

|  |  |
| --- | --- |
| **INFORMACJE ORGANIZACYJNE** | |
| **Data wydania** | *28.03.2020 r. godz. 7.00* |
| **Podstawa prawna** | * Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (Dz. U. z 2019 r. poz. 1396 z późn. zm.) * rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 8 października 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. poz. 1931) |
| **Źródła danych** | * Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska |
| **Opracowanie** | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska |
| **Publikacja** | <http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings> |